oberstufe buchholz

gemeinde glarus
Oberstufe Buchholz

Sommer 2026

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte, liebe Eltern

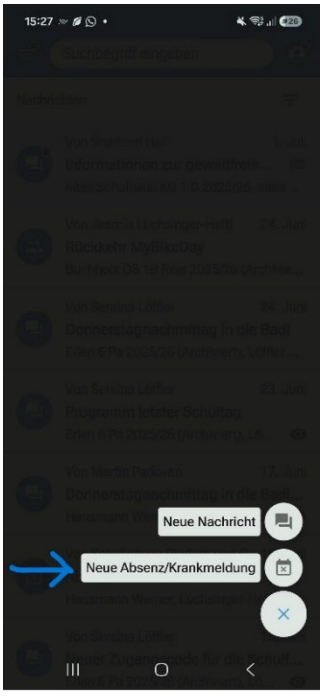
Zu Beginn des Schuljahres 2026-27 melden wir uns gerne bei Ihnen mit einigen Informationen und Anliegen. Wir hoffen, Sie konnten die vergangenen heissen Sommertage geniessen und sich hie und da auch eine erfrischende Abkühlung gönnen.
Im Informationsbrief der Oberstufe Buchholz finden Sie Anliegen unsererseits zum Tabakkonsum, speziell dem «Snusen,» und zum Melden der Absenzen per KLAPP. Wir informieren Sie hinsichtlich der Wirkung des Konsums von Sozialen Medien oder kurzen Videos auf die Hirnentwicklung ihrer Kinder. Daneben finden Sie die kommenden Termine und eine Einladung zur Mitwirkung im Schulentwicklungsprozess.
Ich wünsche Ihnen, vor allem Ihrem Kind, einen guten Start ins kommende Schuljahr.

Handy, Social Media und Gamen

Kürzlich durfte ich einem Vortrag der Hirnforscherin Sandra Studer beiwohnen. Sie legte eindrückliche Resultate aus Langzeitstudien dar. Gehirne von jungen Menschen, welche über einer Stunde pro Tag am Handy, insbesondere auf TikTok oder anderen Social Media, mit scrollen verbringen, sind deutlich weniger gut entwickelt. Für die Gehirnentwicklung wäre es gut, die Zeit, die täglich mit Gamen, Handy etc. verbracht wird, deutlich unter einer Stunde zu halten. Der Effekt wird dadurch verstärkt, dass der Smartphone-Konsum dazu führt, dass sich die Jugendlichen weniger bewegen und schlechter schlafen. Beides hemmt die Hirnentwicklung zusätzlich: Bewegung schüttet Wachstumshormone aus und fördert das Wachstum der Hirnzellen, während Schlaf für das Lernen, für das Wachstum von Verbindungen im Gehirn, wichtig ist. Wenn ihr Kind also nach der Schule direkt an das Handy geht, hat dies zur Folge, dass der Lernzuwachs gebremst wird und es vieles wieder vergisst. Problematisch sind dabei insbesondere Gamen und das Scrollen auf Social Media, da beides unser Gehirn süchtig macht. Diese Sucht geht so weit, dass sogar ein abgestelltes Smartphone im gleichen Zimmer das Gehirn so massiv ablenkt, dass es zu Leistungseinbussen um bis zu 15% kommt (das Gehirn möchte weiter scrollen und fragt sich, was man gerade verpasst). Selbst wenn es im Rucksack ist, lenkt das Handy ab, was immer noch zu hohen Leistungseinbussen von 7 bis 10% führt. Um die Jugendlichen Gehirne zu schützen, macht sich die Schule Gedanken, wie man mit diesen Forschungsresultaten umgehen soll. Wir werden Sie, liebe Eltern, wie auch die Jugendlichen miteinbeziehen, wenn es darum geht, zu entscheiden, wie wir darauf reagieren.

Absenzen melden via KLAPP (z.B. bei Krankheit oder Arztbesuchen)

Auf Klapp kann man zwei Arten von Nachrichten an uns versenden: Absenzen und Nachrichten. Wir bitten Sie bei Absenzen Ihres Kindes eine **ABSENZ/KRANKMELDUNG** zu verfassen und KEINE Nachricht zu schicken. Die Absenzen werden direkt ins System übertragen, auch wenn die betroffene Lehrperson oder die Klassenlehrperson nicht bei uns ist. Wir sind aber darauf angewiesen, von der Absenz Ihres Kindes zu wissen. Rechts eine Illustration zum Verfassen von Absenzen.
Immer wieder geschieht es, dass Schülerinnen und Schüler auf KLAPP als Eltern hinzugefügt werden oder sie sich sogar selbst oder ihre Geschwister hinzufügen. Die Kinder können sich so selbst vom Unterricht entschuldigen, was für die Schule nicht ausreichend ist und demnach nicht gilt. Abmeldungen haben durch die Erziehungsberechtigten zu erfolgen. Danke, dass Sie dies beachten



Tabakprodukte, z.B. Schnupf und Snus

Gegen Ende des letzten Schuljahres häuften sich die Snuspakete am Boden, an den Wänden und den Fenstern im Schulhaus. Nicht nur ist das Putzen aufwändig und eklig; der Konsum verstösst auch gegen das generelle Tabakverbot an unserer Schule. Wir danken, dass Sie dies als Eltern ebenfalls mittragen. Wir haben in Vergangenheit bei rauchenden SchülerInnen nebst einer Sanktion einen Brief an die Erziehungsberechtigten verschickt. Da nur noch selten Schülerinnen oder Schüler bei uns rauchen, Snus und Schnupftabak aber immer wieder Thema sind, werden wir uns auch beim «Snusen» und beim «Schnupfen» direkt an Sie wenden. Danke für Ihre Mithilfe bei der Gesundheitsvorsorge Ihrer Kinder.

Schulentwicklung – Elterncafé

Die Schule Buchholz wird sich an der Retraite vom 4. / 5. September 2026 Gedanken zu ihrer zukünftigen Entwicklung machen. Zu diesem Anlass sind auch Schülerinnen und Schüler eingeladen, um ihre Sicht zur Schulentwicklung einzubringen. Es ist uns ein Anliegen, dass auch Sie als Eltern sich an unserer Schulentwicklung beteiligen. Wir laden Sie deshalb ein, sich anlässlich des Elterncafés am 18. September 2026 ab 17:00 Uhr mit uns dazu auszutauschen. Wir freuen uns auf Ihre Inputs und bitten Sie, sich mit nebenstehendem QR-Code oder untenstehendem Link dazu anzumelden.

Anmeldung Elterncafé Oberstufe Buchholz September 2026 – Formular ausfüllen

Sämi Zingg, Schulleiter Oberstufe Buchholz

Agenda	
25.-27.08.2026	Kennenlerntage 1. Klassen
27.08.2026	Sternwanderung 2. Klassen (Verschiebedatum: 17.09.)
31.08.2026	Sporttag (Verschiebedatum: 1. September)
02.09.2026	Bildungstag (schulfrei)
03.09.2026	Elternabend 1. Klassen
04.09.2026	Retraite (schulfrei)
07.-11.09.2026	Berufswahltage 2. Klassen
11.09.2026	Klöntalerlauf 1. Klassen (Verschiebedatum: 18. September)
18.09.2026	Elterncafé
03.-18.10.2026	Herbstferien
23.10.2026	KEET-Tag 1. Klassen
02.11.2026	OL (Verschiebedaten: 03.+05. November)
25.11.2026	Schulinterne Weiterbildung (schulfrei)
04.12.2026	Chlausumzug 2. Klassen
24.12.2026-10.01.2027	Weihnachtsferien